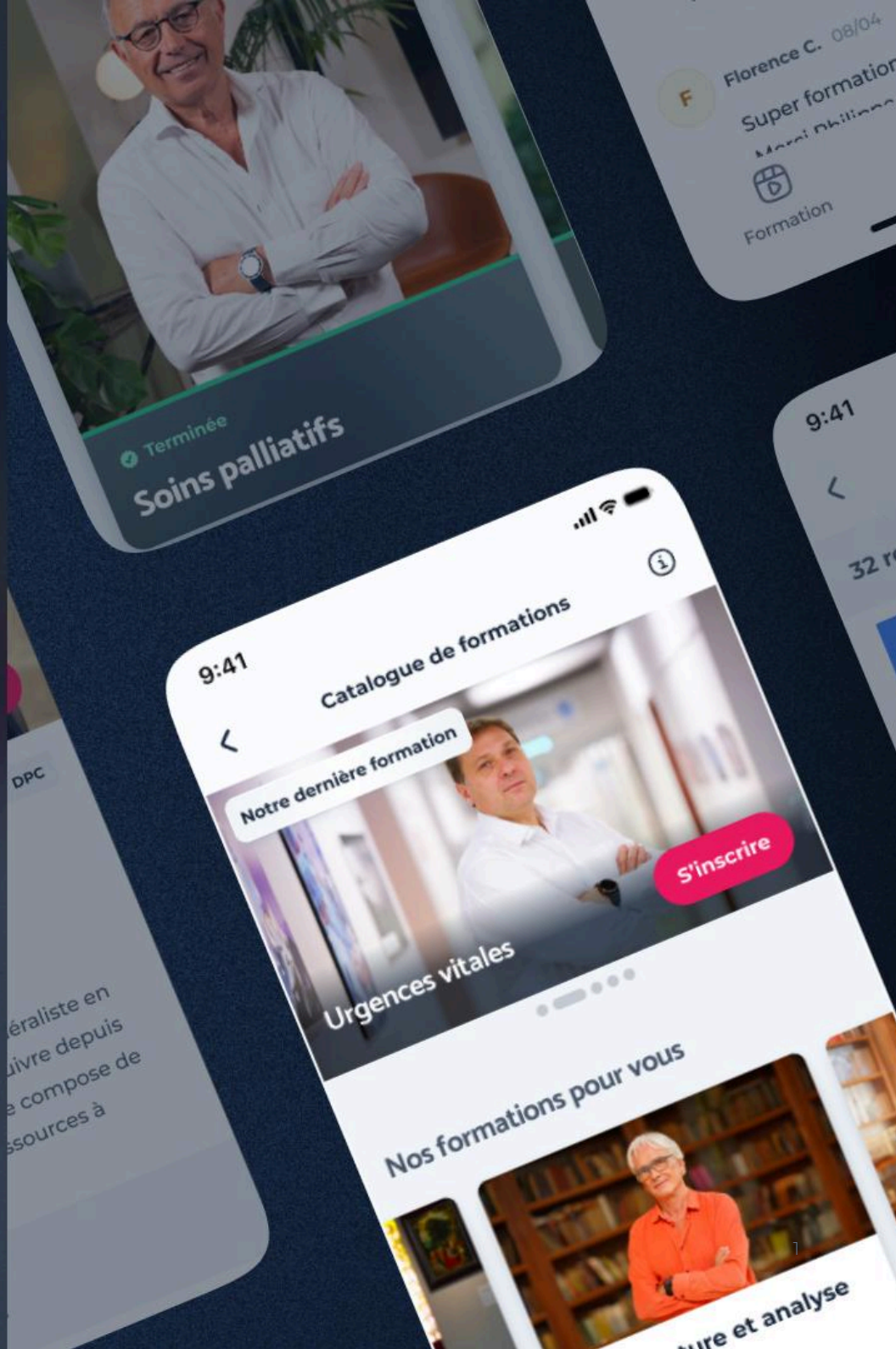
Santé Académie

Programme Stagiaire

Rôle infirmier dans la douleur aiguë chez les patients atteints de cancers



1. Résumé de la formation

La prise en charge de la douleur aiguë impose sa reconnaissance et son évaluation initiale et en cours de prise en charge par les soignants notamment pour certaines populations présentant une symptomatologie spécifique (enfants, personnes âgées, ou atteintes de cancer, ...) et une adaptation du soin. Outre le risque de chronicisation, une mauvaise prise en charge peut être responsable d'effets secondaires graves ou d'un mésusage médicamenteux, une vigilance toute particulière devant être portée à l'utilisation du paracétamol et des opioïdes. Face à l'arsenal thérapeutique et aux nouvelles thérapies non médicamenteuses, il est important de recentrer les pratiques et d'aider les professionnels dans une prise en charge graduée en lien avec le territoire et dans le respect des recommandations de bonne pratique.

La prise en charge de la douleur est une priorité de santé publique chez les patients atteints de cancer selon l'OMS et le dernier rapport de l'InCA. Au-delà de l'obligation réglementaire que représente la prise en charge de la douleur somatique des patients suivis en oncologie, il y a ici un levier important d'amélioration de la qualité de vie comme le demande le dernier plan décennal cancer (2021-2030) dans son axe 2.

Cette action a pour but de revenir sur des notions importantes (évaluation de la douleur, évaluation des traitements médicamenteux, et amélioration de la prise en charge des douleurs aiguës) en insistant sur leurs particularités dans le cadre de l'oncologie.

Alors que l'origine de la douleur des patients atteints de cancer est diverse (douleurs sur cancer évolutif, douleurs séquellaires des traitements du cancer, douleurs induites par les soins), une enquête de l'INCA (2012) montre une prévalence de la douleur chez 53% des patients atteints de cancer.

D'après la synthèse du plan décennal de l'INCA "Trois personnes sur cinq déclarent avoir conservé des séquelles deux ans après un diagnostic de cancer dont les douleurs."

Véritable enjeu de santé publique défini par l'OMS et dans les derniers plans cancer, la prise en charge de la douleur cancéreuse nécessite une approche globale : physique, morale et psychologique.

2. Public cible et pré-requis

Infirmiers libéraux, salariés en centres de santé conventionnés, salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux et autres salariés.

Pré-requis : Être professionnel de santé, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Avoir un appareil de type ordinateur, tablette ou smartphone et une connexion internet.

3. Profil des intervenants

Ce programme a été conçu par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue sur le thème : notoriété, diplôme(s), expérience professionnelle en rapport avec le thème.
Ils possèdent la connaissance du contexte professionnel du public cible et de son environnement.

4. Objectifs pédagogiques

- Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques sur les traitements antalgiques utilisés en le cancer
- Appréhender les traitements médicamenteux utilisés en cancérologie afin de mieux évaluer leur efficacité et effets secondaires
- Évaluer la douleur du patient par l'intermédiaire d'échelles d'autoévaluation ou d'hétéro-évaluation
- Connaître les spécificités des douleurs aiguës liées au cancer
- Savoir se positionner dans une prise en charge pluridisciplinaire et l'alliance thérapeutique
- Communiquer au sein du réseau dans la cadre de la prise en charge pluridisciplinaire de la douleur aiguë

5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation alterne des méthodes expositives ou démonstratives (vidéo de cours, interview, tutoriels, fiches récapitulatives) et interrogatives (activités interactives et formatives) au sein de la plateforme.

Tout au long du parcours, l'apprenant est sollicité pour partager ses retours d'expérience avec les autres apprenants de la session par le biais de l'espace de discussion dédié.
La formation prévoit des modalités d'évaluation basées sur le modèle de Kirkpatrick, en particulier l'évaluation de la satisfaction des apprenants, l'évaluation des connaissances avant et après la formation, l'évaluation permanente de la compréhension et de l'assimilation du contenu par le biais de quiz ou de questionnaires.

6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (E-learning) permet d'actualiser les connaissances et d'acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge de la douleur aiguë dans le cadre de l'oncologie.
Elle dure 9 heures.
Un document de synthèse compilant les notions nécessaires au quotidien est accessible en fin de formation.

Contenu
Evaluation des pratiques professionnelles par le biais d'un audit clinique **Apport de connaissances** Généralités introductives ·Données épidémiologiques ·Prévention ·Classifications Thérapeutiques anti cancéreuses ·Les stratégies thérapeutiques ·Traitement par chirurgie ·Traitement par radiothérapie ·Traitement par chimiothérapie ·Précautions à prendre lors de la manipulation de cytotoxiques ·Hormonothérapie, immunothérapies et thérapie ciblées Prise en charge de la douleur ·L'évaluation ·Les traitements médicamenteux ·Les traitements non médicamenteux ·Surveillance infirmière Illustration par le biais de situations cliniques **Evaluation des pratiques professionnelles par le biais d'un audit clinique**